



**EIN PRÄVENTIVES ANGEBOT FÜR  
PSYCHISCH KRANKE ELTERN UND  
IHRE KINDER**

**Das Beratungsangebot **MUT** wird  
in Kooperation der Stadt Rheine mit  
unserer Praxis Zweers durchgeführt.**

**Als präventives familienunterstützendes  
Angebot ist es für Familien kostenlos.**

**Sie können sich direkt an unsere  
therapeutische Praxis wenden.  
Als Koordinator steht Ihnen  
Malte Zweers zur Verfügung.**



**Sie können uns telefonisch oder per  
Mail erreichen.  
Beschreiben Sie uns kurz Ihr Anliegen  
und wir vereinbaren dann einen Termin.**

Zusätzlich bieten wir Ihnen eine durchgängige tele-  
fonische Erreichbarkeit in unserem Sekretariat in  
Nordhorn an:  
Montag bis Donnerstag 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
und Freitag von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Färbereistraße 2-8 | 48527 Nordhorn | Tel 05921 979700  
Mail nordhorn@praxis-zweers.de | www.praxis-zweers.de

Färbereistraße 2-8 | 48527 Nordhorn | Tel 05921 979700  
Mail nordhorn@praxis-zweers.de | www.praxis-zweers.de

# MUT

Miteinander | Unterstützen | Türen öffnen

**PRAXIS ZWEERS GBR**  
Diagnostik & Behandlung

Psychologisch-therapeutische Praxis  
für Kinder, Jugendliche & Familien





## Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder ... ... sind besonderen Herausforderungen ausgesetzt.

- Wenn ein Elternteil erkrankt ist, betrifft dies die gesamte Familie und belastet die Kinder häufig in besonderem Maße.
- Dies bedeutet demnach, dass alle Familienmitglieder, sowohl Eltern als auch Kinder, mit besonderen Belastungen und Stressfaktoren konfrontiert werden.
- Insbesondere Kleinstkinder bis zum 8. Lebensjahr sind in ihrem Entwicklungsprozess in der „Sozialisationsphase“ und in der Beziehung zu den Eltern besonders betroffen.
- Wir wollen gerade hier Ansprechpartner sein, „MUT“ geben und Miteinander-Unterstützungstüren öffnen, um mit den betroffenen Familien gemeinsam eine positive Entwicklung zu ermöglichen.

## Was können Sie mit uns erreichen?

### Sie können Antworten auf z. B. folgende Fragen erhalten:

- Wie wirkt sich meine psychische Erkrankung auf meine Kinder aus?
- Wie erleben meine Kinder meine psychischen Belastungen und wie kann ich / können wir als Eltern mit ihnen darüber sprechen?
- Wie kann ich / können wir den Kindern dabei helfen, einen Umgang mit den elterlichen Belastungen und Einschränkungen zu finden?
- Wer oder was kann mir / uns dabei helfen, mit besonderen Sorgen (finanzielle oder berufliche Nöte, fehlende soziale Kontakte sowie wenig Hilfe im Alltag) eine Unterstützung zu finden?
- Wo und wie finden meine Kinder / mein Kind außerhalb der Familie in sozialen Lerngruppen (z. B. Vereinen) ein für sie passendes und hilfreiches Angebot?



## Wir bieten Ihnen an:

- In Form von Eltern- oder Einzelsitzungen (Alleinerziehende), möchten wir Ihnen als Erwachsene Hilfestellungen in der Beantwortung Ihrer Fragen und persönlichen Aufträgen geben sowie Ihre Stärken und Möglichkeiten aufzeigen.
- In Angeboten für die Kinder werden diese ermutigt, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu benennen sowie altersgerechte Informationen zu erhalten.
- Als Eltern erhalten Sie Aufschluss über den aktuellen Entwicklungsstand Ihrer Kinder.
- In Familiensitzungen werden die Anliegen ihrer Kinder und ihre Wünsche als Eltern miteinander erarbeitet und ausgetauscht.
- Sie und Ihre Kinder werden von zwei erfahrenen Fachkräften (Familienthérapeutinnen) in unserer Praxis begleitet.